Gemeente Zederik

GEMEENTEBLAD

Officiële uitgave van gemeente Zederik.

Nr. 10494
29 januari
2016

Gemeente Zederik - Nieuwe cursussen voor mantelzorgers

De zorg de Baas, voor naasten van personen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
Zorgt u voor iemand met NAH? En wilt u leren het evenwicht te bewaren tussen zorgen voor een ander en tijd en ruimte voor uzelf? Vanaf 7 maart starten we met een cursus voor mensen die zorgen voor bijvoorbeeld een partner, ouder, kind of vriend(in) met niet-aangeboren hersenletsel. Het kan onder andere gaan om personen met traumatisch hersenletsel na een ongeval, een herseninfarct, hersenvliesontsteking of een tumor.

Tijdens de cursus is er ruimte voor meer uitleg over NAH, de oorzaken, de gevolgen en hoe de omgeving om kan gaan met een persoon met NAH.

Cursus De Zorg de Baas (NAH)
Dag en tijdstip: maandag van 19.30 - 21.30 uur

Data: 7, 14 en 21 maart, 4, 11 en 18 april, 20 juni

Kosten: € 10,00 (eenmalig)

Locatie: De Noorderberg, Bergstraat 90 in Leerdam

Informatie en aanmelden kan tot 23 februari bij Lia van de Water van Steunpunt Mantelzorg,

E-mail: lvdwater@stichtingwelzijn.nu, telefoon: (0345) 63 73 63

De Zorg de Baas, met beweging en respijtzorg (vervangende zorg)
Zorgt u voor een ander? En wilt u leren het evenwicht te bewaren tussen zorgen voor een ander en tijd en ruimte voor uzelf? Vanaf 8 maart starten we met een cursus voor mensen die zorgen voor bijvoorbeeld een partner, ouders, kind of vriend(in). Het kan onder andere gaan om personen met een verstandelijke beperking, niet-aangeboren hersenletsel, autisme, dementie of psychische problemen.

Afwisselend met bijeenkomsten waarin we met elkaar in gesprek gaan over ‘zorgen voor een ander’, is er de mogelijkheid samen te bewegen, onder leiding van een beweegcoach.

Cursus De Zorg de Baas (zorgen voor een ander)
Dag en tijdstip: dinsdag van 14.00 - 16.00 uur

Data: 8 en 22 maart, 5 en 19 april, 3 en 17 mei, 30 augustus

Kosten: € 10,00 (eenmalig)

Locatie: Open Vensters, Prinses Marijkeweg 34, 4233 HM Ameide

Zoekt u vervangende zorg?
Zorgt u voor iemand die niet alleen kan of wil zijn? Dan kan hij/zij meedoen aan een creatieve activiteit van Open Vensters. Er is deskundige begeleiding aanwezig. Het is mogelijk om hiervoor een indicatie vanuit de Wmo aan te vragen. Wanneer u dit bij de aanmelding doorgeeft dan nemen wij contact met u op. Zonder indicatie kan iemand voor € 5,00 per keer deelnemen. Dat is inclusief iets te drinken en materiaalkosten.

Beweegt u mee?
Met begeleiding van een beweegcoach van Zederik in Beweging gaan we om de week samen bewegen, zoals wandelen, jeu de boules of een beweegcircuit in de Beweegtuin. Bij slecht weer kunnen we ook binnen functionele oefeningen doen op een stoel of in de ruimte. Dit programma is geschikt voor iedereen, ongeacht vaardigheden en conditie.

Bewegen met een beweegcoach
Dag en tijdstip: dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur

Data: 15 en 29 maart, 12 en 26 april, 10 en 24 mei

Kosten: geen

Locatie: Open Vensters, Prinses Marijkeweg 34, 4233 HM Ameide

Informatie en aanmelden tot 23 februari 2016 bij Lia van de Water van Steunpunt Mantelzorg,

E-mail: lvdwater@stichtingwelzijn.nu telefoon: (0345) 63 73 63